

Club de randonnée pédestre, marche nordique & rando santé

# RANDO-MÉNIL



## Calendrier des Randonnées 2ème trimestre 2025

Départ des randonnées : Parking, Place de l'Empereur à Richardménil - 48°35'39" N - 06°10'12" E  
Rendez-vous Marche nordique et Rando santé : Parking, Pont de la sablière à Richardménil - 48°35'15" N - 06°10'09" E

Secrétariat : [rando-menil@outlook.fr](mailto:rando-menil@outlook.fr)

Site Internet : <http://rando.menil.free.fr>

Association loi 1901 Déclaration Préfecture 015274 du 17/06/03. Journal Officiel 3841 du 19/07/03 Agrément Jeunesse et Sports 54S1773  
Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre sous le No 4780.

## LES ANIMATEURS À VOTRE SERVICE

☎ BOUSSERT Mimi (MN) : 06 83 04 04 10  
 ☎ BUFFET Éric : 06 82 08 72 61  
 ☎ NEPOTE-CIT Sylviane : 06 60 73 16 88  
 ☎ MANGIN Francine : 06 76 06 91 78

☎ BOUSSERT Xavier : 06 27 15 34 74  
 ☎ COLIN Raymond : 06 82 61 39 10  
 ☎ HUMBERT Guy : 06 48 63 42 50  
 ☎ DAUTREPPE Marie : 06 47 69 58 28

### IBP index

L'indice IBP est un système d'évaluation de la difficulté d'un itinéraire parcouru en randonnée pédestre ou en course. Cet indice est très utile pour connaître la difficulté de différents itinéraires et afin de pouvoir les comparer.

Il est important de ne pas confondre le degré de difficulté d'un itinéraire avec l'effort physique déployé pour le réaliser : un indice IBP de 60 sera un parcours difficile pour une personne non entraînée, normal avec une préparation physique moyenne et très facile pour un randonneur aguerri.

La cotation des itinéraires de randonnées pédestres sur YouTube : <https://www.youtube.com/watch?v=baQSGc5vBTI>

<b>AVRIL 2025</b>								
JOUR	Date	SECTEUR	DISTANCE RANDO	IBP	KM voiture (aller/retour)	R.D.V.	DÉPART	ANIMATEUR
Jeudi	03	Chavigny	9 km	34	19 km	13h30	13h45	Sylviane
Dimanche	06	Fouday - Pays d'Oberlin (1)	17 km	76	192 km	8H15	8h30	Xavier
Jeudi	10	Bouxières aux bois - Circuit des fontaines et lavoirs (1)	15 km	46	90 km	8h45	9h00	Francine
Jeudi	17	Villey Saint-Etienne - Fort du Vieux Canton	10 km	28	60 km	13h15	13h30	Francine
Jeudi	24	Bataville et la grande écluse (1)	14 km	33	141 km	8h45	9h00	Marie
Dimanche	27	Tarquimpol - Les étangs (1)	16 km	43	130 km	8h15	8h30	Sylviane
Mercredi	30	Forêt de Haye	10 km	33	46 km	13h15	13h30	Raymond
Samedis		Marche nordique - Pont de la sablière : 05-12-19-26				9h15	9h30	Mimi + Éric

## MAI 2025

JOUR	Date	SECTEUR	DISTANCE RANDO	IBP	KM voiture (aller/retour)	R.D.V.	DÉPART	ANIMATEUR
Week-end	Du 01 au 04	Séjour dans le Jura						Marie -Sylviane - Francine
Mercredi	07	Ville en Vermois - Circuit des clochers	9 km	28	34 km	13h15	13h30	Raymond
Dimanche	11	Salm - La Chatte Pendue (1)	18 km	76	200 km	8h15	8h30	Xavier
Jeudi	15	Chantraine - Les Roches d'Olima (1)	14 km	49	120 km	8h45	9h00	Sylviane
Jeudi	22	Les hauteurs de Brabois et Jardin botanique Parcours en partie commenté par CPIE	11 km	36	23 km	13h15	13h30	Marie et Francine
Dimanche	25	Celles sur Plaine - Les 5 Fontaines (1)	15 km	70	150 km	8h15	8h30	Éric
Mercredi	28	Crévéchamps - Le Grand Rozot	11 km	29	23 km	13h15	13h30	Francine
Samedis		Marche nordique-Pont de la sablière:03-10-17-24-31				9h15	9h30	Mimi + Éric

## JUIN 2025

JOUR	Date	SECTEUR	DISTANCE RANDO	IBP	KM voiture (aller/retour)	R.D.V.	DÉPART	ANIMATEUR
Jeudi	05	Col de la Chapelotte - Angomont (1)	15 km	51	136 km	8h45	9h00	Guy
Mercredi	11	Varangéville - Circuit des Polonais	9 km	30	40 km	13h15	13h30	Raymond
Dimanche	15	Saulxures sur Moselotte - Le Haut du Roc (1)	18 km		205 km	8h15	8h30	Guy
Jeudi	19	Dompevrin - Le vent des Forêts (1)	12 km	38	164 km	8h45	9h00	Francine
Jeudi	26	St Quirin - Visite des sites archéologiques commentée par l'ARAPS (1)	15 km		176 km	8h45	9h00	Marie
Dimanche	29	Gérardmer - La tête du Grouvelin (1)	18 km	72	198 km	8h15	8h30	Marie
Samedis		Marche nordique - Pont de la sablière : 07-14-21-28				9h15	9h30	Mimi + Éric

(1) Repas tiré du sac